

Vem passar för Com On Sense?



- Starka, envisa personer med starka överlevnadsmekanismer som har svårt att släppa kontroll.
- Idrottare som vill utvecklas och förbättras
- Handledning för chefer & personalgrupper
- Män
- Personer i livskriser, dåligt mående eller som har kört fast i relationer, på jobbet eller i livet.
- De som fastnat i negativa tankebanor eller destruktiva processer
- De som vill utvecklas som människor.
- De som inte lever det liv de vill
- De som vill skapa flow & en positiv spiral i livet
- Stressade, utmattade & utbrända människor
- De som har diffusa, obotliga smärtor
- Som ett alternativ / komplement till Företagshälsovården.
- Ett alternativ till medicinering och sjukskrivning
- De som har sökt men inte har fått hjälp någon annanstans
- Människor i stödjande & vägledande positioner i yrkeslivet som vill ha handledning eller mentorskap för att vidareutveckla sin personliga & eller professionella förmåga.

Där ditt positiva tänk slutar tar Com On Sense vid!

“Löjligt enkelt och samtidigt och
kanske just därför genialiskt”

Några få är lyckligt lottade och födda med goda gener och bra program och denna strategi är så klart den bästa!

Några andra är födda med mycket envishet och livsgnista och klarar sig bra på det stora delar av livet, men kan ibland behöva “boostas” i andra tankebanor.

De flesta av oss är dock födda med lite lagom bra och dåliga sidor och försöker stärka självkänslan på vägen i livet och lära oss att tänka positivt med blandat resultat.

Då behövs en annan strategi

Com On Sense återskapar den strategi som alla borde varit födda med, så att du också kan skapa det liv du vill ha.

www.comonsense.se

070-479 57 14



Com On Sense

Com On Sense är en ny **revolutionerande** coachingmetod som sägs fungera till **100%**.

Sanningen är i alla fall att det är ganska så nära...



“Tidigare metoder har bara gläntat på dörren, det här är korsdrag direkt”

Varför lyckas Com On Sense där andra inte lyckas?

Troligen för att vi jobbar med helheten.

Vi jobbar med :

- Våra instinkter i reptilhjärnan
- Vårt intellekt
- Vår emotionella status
- Vår fysiska handlingsförmåga
- Våra strategier för problemlösning

Com On Sense ger både karta och kompass, en vägbeskrivning samt en guidad tur, den kortaste sträckan mellan A till B.

*En genväg till lycka, hälsa
och framgång!*



Com On Sense

Com On Sense ändrar vår problemlösningstrategi och skapar en positiv spiral som skapar flow i sådant som man förr inte lyckats med...

Metoden går ut på att förändra vår problemlösningstrategi genom att bygga upp nya program i hjärnan som gör att du tänker, känner och agerar konstruktivt och eliminerar de gamla som får oss att må och fungera dåligt.

Som en uppdatering av vår mjukvara ungefär.

Det är en spännande kombination av fakta om hjärnans funktion och effekten den har på vårt känslomässiga mående och vår förmåga att lyckas och få flow i livet.

Du får **karta och kompass** vilket gör att du upplever kontroll även i en osäker och ny situation, och gör det möjligt att förstå abstrakta problem.

Du får **facit/ lösningen** direkt på ditt problem vilket gör att du vet vad du ska arbeta med och du kan påbörja förändringen genast.

Det är **effektivt**, processen går **snabbt**, 3-4 ggr är normalt för att **metoden går direkt på kärnan**.

Många kallar det en **livsinvestering** för att det ger så många **positiva bieffekter**.

Vi jobbar med varje persons röda tråd, ett beteende som saboterar ett eller flera områden i livet. Detta gör att när man förändras positivt ger det **ringar på vattnet** i t.ex relationer, sociala kontakter, jobb, ekonomi etc.

“Ersätter allt jag tidigare upplevt i form av terapi, coaching och personlig utveckling”

Ingela Runesdotter Ericsson

Ingela har studerat och arbetat i över 20 år med sambandet mellan hjärnans funktioner och prestation, psykisk och fysisk hälsa och sociala funktioner.



Hennes bakgrund är humanist, beteendevetare och friskvårdspedagog med fördjupning inom kommunikation och relationer, sedan studier inom medicin och naturmedicin

Hon har arbetat med coaching och problemlösning och olika strategier för detta inom elitidrotten, med organisations och grupputveckling samt hälsofrämjande frågor och rehabilitering i personalgrupper, med föreläsningar, utbildningar och kursverksamhet.

“Kombinationen är oslagbar. Vilken metod! Har haft Ingela till hjälp under vår omorganisation för våra medarbetare. Succé!”